



«СЕРЕБРЯНОЕ»
ВОЛОНТЕРСТВО:
мы снова в деле!



ОГЛАВЛЕНИЕ

- 4** | «СЕРЕБРЯНЫЕ» ВОЛОНТЕРЫ, КТО ОНИ?
- 6** | «СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО В РОССИИ
- 7** | ДЛЯ ТЕХ, КТО «МОЛОДЫ ДУШОЙ»
- 8** | В ПОДДЕРЖКУ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЛОНТЕРСТВА
- 10** | КОНКУРС НА ФОРМИРОВАНИЕ РЕГИОНАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЛОНТЕРСТВА
- 11** | ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ РЕГИОНАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЛОНТЕРСТВА
- 12** | ЦЕНТРЫ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЛОНТЕРСТВА В РЕГИОНАХ РОССИИ
- 18** | ВСЕРОССИЙСКИЙ ГРАНТОВЫЙ КОНКУРС ПОДДЕРЖКИ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ «МОЛОДЫ ДУШОЙ». ЛУЧШИЕ ПРОЕКТЫ В СФЕРЕ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЛОНТЕРСТВА
- 26** | ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ «СЕРЕБРЯНЫХ» ВОЛОНТЕРОВ
- 27** | ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «СЕРЕБРЯНЫХ» ДОБРОВОЛЬЦЕВ
- 28** | ИСТОРИИ О «СЕРЕБРЯНОМ» ВОЛОНТЕРСТВЕ

«СЕРЕБРЯНЫЕ ВОЛОНТЕРЫ», КТО ОНИ?

Волонтерство (добровольчество) в России имеет давние традиции. Сестры милосердия, ухаживавшие за ранеными солдатами в госпиталях, добровольцы, шедшие на войну по зову сердца, тимуровцы, помогавшие пожилым и ветеранам — примеров в истории множество.

На современный этап волонтерское движение вышло в конце 80-х годов прошлого столетия, когда возродилась его изначальная концепция — добровольная, бескорыстная помощь тем, кто в ней нуждается. Окончательно статус добровольчества в России оформился с принятием 7 июля 1995 года федерального закона «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях».

В настоящее время без участия волонтеров не обходится ни одно мало-мальски значимое социальное мероприятие, государственная акция, выставка, презентация, спортивное состязание. Кроме того, волонтеры занимаются поиском пропавших людей, участвуют в исследовательских программах, содействуют реализации национальных проектов.

Как правило, волонтерство воспринимается как удел молодежи. Но в последние годы успешно набирает обороты «серебряное» добровольчество, направленное на вовлечение в добровольческую деятельность людей старшего поколения. Для россиян в возрасте от 55 лет и старше это возможность полнее реализовать себя, познать



новое, принести пользу обществу, приобрести дополнительный опыт.

А главное — сохранить социальную активность, найти новых друзей и единомышленников, чего, зачастую, так не хватает многим людям старшего поколения. По сути, для иных это становится новым смыслом жизни.

Немаловажно и то, что в «серебряное» волонтерство приходят люди с богатым жизненным опытом, готовые приложить накопленные знания и навыки для общего дела. Неравнодушные и энергичные они всегда доводят начатое до конца, что является залогом успеха всех акций, проводимых теми, кто «молод душой».



«Сейчас мир изменился, мы все стали жить дольше, стареем позже. Каждый человек хочет быть включенным в активное общество, не хочет выходить из него. С выходом на пенсию жизнь не заканчивается, можно сказать, она только начинается. Мы искренне считаем, что «серебряное» волонтерство — настоящий прорыв этого года. Добровольцы старшего поколения — это люди, которые имеют все необходимые компетенции, время и желание быть полезными». — Исполнительный директор фонда «Память поколений» **Екатерина Круглова**.



«Когда мы увидели, что движение добровольцев со стажем растет и развивается, мы поняли, что надо поддержать эту инициативу и людей. В течение двух лет мы работали с ними, общались, анализировали их потребности и проекты, смотрели на их мотивацию и видели, что и без нашего участия в регионах появляются команды, отряды, сообщества «серебряных» волонтеров, чтобы поддержать это движение, мы решили создать программу, которая называется «Молоды душой».

Суть — системно подойти к вопросу развития волонтерского движения среди граждан старшего возраста. Мы создаем инфраструктуру, волонтерские центры для них, мотивируем этих людей заниматься добровольчеством, обучаем и укрепляем их сообщество за счет поддержки их лидеров и проектов».

Председатель Совета Ассоциации волонтерских центров Артем Метелев



ДЛЯ ТЕХ, КТО «МОЛОДЫ ДУШОЙ»

Как и в любом деле, в развитии «серебряного» волонтерства важна системная работа и комплексный подход. Для этого Ассоциацией волонтерских центров при поддержке Министерства труда Российской Федерации реализуется федеральная программа «Молоды душой». Партнерами программы выступают благотворительный фонд «Память поколений» и ФГБУ «Роспатриот-центр».



Целью программы является комплексное развитие системы поддержки добровольчества среди людей старше 55 лет. Она направлена на раскрытие потенциала, самореализацию и улучшение качества жизни как самих «серебряных» волонтеров, так и общества в целом. В рамках программы формируются региональные центры «серебряного» волонтерства, которые получают методическое и финансовое обеспечение. В настоящее время свои двери открыли уже 15 подобных центров в разных уголках России.

лиц старшего возраста в добровольческую деятельность и реализовывать благотворительные акции.

Также программа «Молоды душой» позволяет привлечь органы власти к поддержке «серебряного» волонтерства, создает необходимые условия для диалога, правильного восприятия этой темы на государственном уровне.

В 2019 году в субъектах РФ будут открыты еще 25 Центров «серебряного» волонтерства, а также определены лучшие добровольческие практики страны. Положительный опыт будет распространяться в другие регионы. С этой целью в 2018 году были проведены грантовые конкурсы.



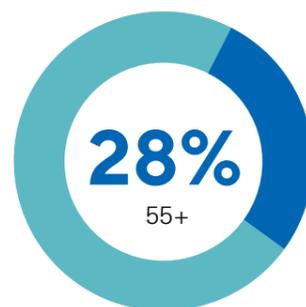
«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО В РОССИИ

«Серебряное» волонтерство — новые возможности активной и здоровой жизни для людей в возрасте от 55 лет. Благодаря волонтерству, люди старшего поколения могут реализовать себя и применить накопленный жизненный опыт, получить новые знания, стать счастливее.

По данным всероссийского Фонда «Общественное мнение» (ФОМ) 28 процентов людей старше 56 лет вовлечены сегодня в повседневные реципрокные практики. И это число постоянно растет.

Вовлечение немолодых граждан в общественную жизнь является одним из основных аспектов плана мероприятий Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации на 2016–2020 годы.

Для россиян старшего возраста волонтерство является важным способом получения новых знаний и умений, точкой приложения своего богатого жизненного опыта. Добровольчество способствует включению их в общественную деятельность, налаживанию диалога с молодежью, являясь одной из форм активного долголетия.



В ПОДДЕРЖКУ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЛОНТЕРСТВА



На конкурс откликнулись
164 организации
из 64 субъектов РФ

2 018-й год недаром был объявлен в России Годом добровольца. Ежедневно огромное количество людей вовлекается в волонтерское движение. Среди активистов все больше и больше граждан старшего поколения, именно поэтому в рамках программы «Молоды душой» был запущен конкурс на формирование региональных центров «серебряного» волонтерства.

«Они прислали нам подробные концепции с планами мероприятий, как они видят развитие регионального Центра этого вида добровольчества, — пояснил Артем Метелев.

— Это значит, что в 64 субъектах нашей страны потенциально есть люди, команды или сообщества, которые готовы выстраивать эту работу на региональном уровне. И это очень здорово! Это означает, что мы запускаем эту тему уже с большой командой единомышленников».

В отборе заявок принял участие и соорганизатор проекта — благотворительный фонд «Память поколений».

«Мы смотрели, чтобы это были действительно активные проекты, которые направлены на улучшения в той или иной сфере, — объяснила Исполнительный директор фонда Екатерина Круглова. — Важным критерием оценки для нас также стала численность волонтеров в каждой организации. Мы стремились поддержать самые крупные организации, которые уже реализуют собственные добровольческие проекты».

В рамках проекта в России созданы 15 региональных Центров «Молоды душой». Они станут своего рода домом для многих «серебряных» волонтеров. А также в рамках проекта возможно поддержать людей старшего поколения, которые уже проявили инициативу и самостоятельно реализуют проекты в своих городах. Конкурс для выбора регионов, где будут создаваться Центры, был объявлен в июне 2018 года, и в течение месяца было подано 164 заявки из 64 субъектов РФ. И это только начало!



«Изучив все заявки от активистов, мы выбрали 15 регионов, которые смогли наиболее тщательно проработать свои предложения, — подчеркнул Артем Метелев. — Для нас было важно, чтобы проекты приносили реальную пользу, были направлены на улучшение качества жизни людей и помогли решить социальные проблемы. Важным критерием отбора стало также желание руководителей центров разви-

ваться и масштабировать собственную деятельность».

В ходе конкурса были отобраны такие регионы как Алтайский край, Волгоградская область, Забайкальский край, Калининградская, Курская, Нижегородская, Свердловская, Тюменская, Омская, Новосибирская, Самарская, Челябинская области, Республика Башкортостан, Республика Бурятия, Ханты-Мансийский автономный округ — Югра.

Первые центры начали работу уже в октябре.

Поддержавший проект «серебряного» волонтерства благотворительный фонд «Память поколений» уже более трех лет оказывает высокотехнологичную адресную медицинскую помощь ветеранам локальных войн. Среди подопечных фонда есть много представителей старшего поколения: ветераны боевых действий в Республике Афганистан, ветераны контртеррористических операций на Северном Кавказе и других локальных конфликтов.

Среди прочих программ в этом году фонд запустил новую — «Активное долголетие», потому что, как объяснила Екатерина Круглова, «не каждый пенсионер ветеран, но каждый ветеран в будущем пенсионер».

«Мы искренне считаем, что «серебряное» волонтерство — настоящий прорыв этого года. «Серебряные» волонтеры — люди, которые имеют все необходимые компетенции, время и желание быть полезными», — считает Екатерина Круглова.

КОНКУРС НА ФОРМИРОВАНИЕ РЕГИОНАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЛОНТЕРСТВА



Ассоциация волонтерских центров совместно с Благотворительным фондом «Память поколений» в рамках ПМЭФ 2018 объявили о старте Всероссийского конкурса по поддержке и формированию центров «серебряного» волонтерства в субъектах Российской Федерации.

Участниками конкурса стали социально ориентированные некоммерческие организации, волонтерские объединения, а также государственные учреждения, на базе которых действуют добровольцы. Для победы необходимо было разработать план работы Центра «серебряного» волонтерства — от методики поиска и привлечения людей старшего

поколения до возможных образовательных программ и курсов для добровольцев 55+.

Конкурсный отбор проходил в два этапа, заявки принимались с 1 июня по 17 июля. Затем экспертная комиссия отобрала лучшие проекты и определила 15 победителей, которые получили по 200 000 рублей на создание региональных Центров «серебряного» волонтерства.

Также победители смогли принять участие в грантовом конкурсе поддержки волонтерских проектов для людей старшего поколения, в рамках которого дополнительно распределили 4 000 000 рублей.

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ РЕГИОНАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЛОНТЕРСТВА

В Год добровольца в различных регионах страны взяты на сопровождение специальные волонтерские центры для людей старшего возраста. Деятельность центров направлена на консолидацию усилий волонтерских организаций, развивающих «серебряное» добровольчество на территории регионов, эффективную реализацию проектной деятельности, а также вовлечение активных и неравнодушных россиян в социально значимые инициативы: помощь детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, участие в проектах, направленных на сохранение окружающей среды, помощь в организации и проведении крупных международных событий, проходящих в нашей стране. Благодаря работе центров, «серебряные» волонтеры могут находиться в курсе последних событий и применять свой накопленный опыт и профессиональные навыки безвозмездно для тех, кто в этом нуждается, реализуя свои инициативы или включаться в уже действующие социальные проекты.

В 2019 году в рамках программы «Молоды душой» в субъектах Российской Федерации будут открыты еще 25 Центров «серебряного» волонтерства, а также будут выявлены и рекомендованы к тиражированию лучшие волонтерские практики в этой области



ЦЕНТРЫ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЛОНТЕРСТВА В РЕГИОНАХ РОССИИ



Организованные для развития добровольческого движения граждан старшего поколения Центры «серебряного» волонтерства являются наилучшим примером вовлечения людей в возрасте 50+ в активную социальную, культурную, спортивную и другую массовую деятельность. Здесь «серебряные» волонтеры обретают новых друзей и единомышленников, открывают для себя новые сферы и грани жизни.

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания (КГБУСО) «Комплексный центр социального обслуживания населения города Барнаула»
Барнаул, Алтайский край

Центр объединяет волонтерские отряды, сформированные при общественных организациях граждан старшего возраста, НКО и учреждениях социального обслуживания на территории региона.

Флагманский проект: «Социальный десант», целью которого является оказание профессиональной социальной, юридической, медицинской, педагогической и психологической помощи населению муниципальных образований края.

Руководитель:
Степанова Ольга Владимировна
Контакты: +7 (3852) 550524,
socgd6060@mail.ru
Сайт: kcso-barnaul.ru

Волжская городская общественная организация социальной защиты и поддержки граждан «Школа социальной активности»
Волжский, Волгоградская область

Центр объединяет более 700 добровольцев, реализует 11 постоянно действующих проектов, в которых 180 добровольцев участвуют

на постоянной основе.

Флагманский проект: «Грамотный потребитель услуг ЖКХ» (действует с 2016 года), основная цель которого — повышение финансовой и юридической грамотности потребителей жилищно-коммунальных услуг, содействие в восстановлении нарушенных прав, недопущение злоупотреблений со стороны управляющих компаний и подрядных организаций.

Руководитель:
Лазарева Вера Павловна
Контакты: +7 (905) 3309532,
shkolasocaktiva@mail.ru
Сайт: волжскийактив.рф

Байкальский региональный общественный благотворительный фонд местного сообщества
Улан-Удэ, Республика Бурятия

Центр объединяет активных людей старшего возраста разных национальностей в движение «Серебряные волонтеры Бурятии», показывает красоту зрелых людей и направляет их энергию на помощь нуждающимся землякам.

Флагманский проект: «Невидимые старики», направленный на сбор историй о неизвестных героях Бурятии, реализацию жизнедеятельности пожилых людей, включение их в жизнь общества и заботу о них.

Руководитель:
Грудинин Анатолий Викторович
Контакты: +7 (902) 5653690,
bbfond@list.ru
Сайт: baikalcentr.ru

АНО ЦЕНТР «Добровольцы «серебряного» возраста» Калининградской области

Центр занимается развитием социальной активности и социальной адаптации людей старше 50 лет, помогая всем государственным и негосударственным организациям в формировании, развитии и совершенствовании работы со



старшим поколением, предоставляет возможность активным, неравнодушным, общительным и любознательным людям возраста 50+ реализовать себя в добровольной общественной деятельности.

Флагманский проект: социальная благотворительная программа «Рука помощи», направленная на оказание адресной помощи новорожденным детям с различными диагнозами и/или патологиями и их матерям в возрасте от 15 до 18 лет, находящихся в сложной жизненной ситуации.

Руководитель:
Осипова Алла Викторовна
Контакты: +7 (911) 4663073,
center_vsa@outlook.com
Сайт: vsacenter39.com

ФГБОУ ВО Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации, Читинский филиал
Чита, Забайкальский край

Центр практикует межпоколенческий подход при реализации волонтерских проектов. В настоящее время Центром реализуется несколько социально значимых проектов.

Флагманский проект: «Бизнес на пенсии», направленный на получение серьезного опыта и практических навыков людей старшего поколения в области бизнеса и предпринимательства. Превосходной альтернативой наемному труду, зачастую неинтересному и рутинному, является собственный бизнес для пенсионеров, который может носить некий специфический оттенок или быть логическим продолжением увлечения человека.

Руководитель:
Елена Альбертовна Лапа
Контакты:
+7 (3022) 323466, 265240,
cdochita@mail.ru,
lenalapa@inbox.ru

Муниципальное казенное учреждение города Новосибирска «Агентство развития социальной политики города Новосибирска»

Новосибирск, Новосибирская область

Центр «серебряного» волонтерства Новосибирской области направлен на организацию волонтерской работы, ориентированной на социально-значимую самореализацию людей пожилого возраста на территории Новосибирской области. Штаб-квартира регионального Центра «серебряного» волонтерства располагается в едином пространстве со Школой социального волонтера, объединившей волонтеров молодого поколения. Это позволяет реализовать межпоколенческие проекты, установить взаимовыгодное сотрудничество поколений в одной сфере деятельности.

Флагманский проект: «Городской

доброхот», основной идеей которого является повышение социальной активности лиц пенсионного возраста путем организации наставнической деятельности в отношении молодого поколения.

Руководитель: Лапин Дмитрий Васильевич

Контакты: +7 (383) 3152213,
dlapinnsk@gmail.com

МБУ «Дворец спорта имени И.Х.Ромазана» города Магнитогорска
Магнитогорск, Челябинская область

Региональный центр «серебряных» волонтеров Челябинской области основан на базе Дворца спорта имени И.Х. Ромазана в Магнитогорске. Организация насчитывает в своих рядах 72 человека с активной жизненной позицией в возрасте от 55 лет, работающих на добровольных началах и безвозмездной основе по пяти направлениям.

Флагманский проект: «Отзывчивость серебряных сердец», целью которого является создание механизма взаимовыгодного сотрудничества семей с детьми, которые находятся в трудной жизненной ситуации, и активных пожилых людей, желающих оказать им помощь.

Руководитель:

Хаялиева Римма Язкарровна
Контакты: + 7 (968) 1168131,
khayalievabk@bk.ru

ОБУ «Областной Дворец молодежи»
Курск, Курская область

Центр «серебряного» волонтерства Курской области выявляет добровольческие объединения «серебряных» волонтеров в регионе, описывает и тиражирует лучшие практики их работы, развивает активное сотрудничество с молодежным волонтерским движением Курской области, особенно с «Волонтеры Победы».

Флагманский проект: «Повышение финансовой грамотности людей старшего возраста», цель которого — содействие людям старшего возраста в умении грамотно осуществлять управление своими финансовыми ресурсами, анализировать, сопоставлять выгоды и риски в приобретении тех или иных услуг, распознавать, всевозможные мошеннические схемы, осуществлять планирование своих расходов.

Руководитель:

Басова Татьяна Егоровна
Контакты: +7 (911) 4663073,
tbasova46@yandex.ru

Сайт: vk.com/club170537189

Нижегородская региональная благотворительная общественная организация «Забота»

Нижегород, Нижегородская область

Центр осуществляет полный комплекс информационных, консультационных, образовательных услуг организациям и гражданам в сфере добровольческой деятельности, занимается накоплением и распространением опыта работы организаций с «серебряными» волонтерами, а также информирует население Нижнего Новгорода и области о реализации деятельности волонтеров посредством СМИ и сети Интернет.

Флагманский проект: «Образовательные и просветительские программы для всех возрастов», которые включает в себя программы, направленные на получение новых знаний и навыков в области компьютерной и финансово-юридической грамотности, цифрового творчества, декоративно-прикладного искусства, знания в области здоровьесберегающих технологий, а также профориентацию для старшего поколения.

Руководитель:

Симонова Наталья Реамировна
Контакты: +7 (903) 6015794,
office@zabota.nnov.ru

Сайт: zabota.nnov.ru



Региональный центр «серебряного» волонтерства Омской области «СОВушки»

Омск

Центр «серебряного» волонтерства открыт на базе Благотворительного центра помощи детям «Радуга». Это уникальная площадка для деятельности «серебряных» добровольцев, которых в Омске зовут «Командой СОВ».

Флагманский проект: «Молекулы добра», необходимость которого обусловлена неоднократными обращениями матерей с просьбой предоставить волонтеров для того, чтобы оставить на короткое время тяжелобольного ребенка, присмотреть за другими детьми. У самой мамы появится время на решение других вопросов, например, посетить своего врача, центр соцобеспечения, пройти диспансеризацию, оформить необходимые документы, показать доктору другого ребенка и т.д.

Руководитель: Соколова Людмила Владимировна

Контакты: +7(913) 6213799, lydmilasokolova23@yandex.ru, SOVuchki2016@mail.ru

Сайт: vk.com/sov55

Самарская региональная молодежная общественная организация «Центр социальных проектов» Самара

Деятельность регионального центра «серебряного» волонтерства Самарской области реализуется на базе СРМОО «Центр социальных проектов», члена Ассоциации волонтерских центров России.

С 2014 года на базе Центра ведут деятельность более 600 «серебряных» волонтеров.

Руководитель:

Андрянов Сергей Васильевич

Контакты: +7 (927) 7235121

Сайт: csp-samara@mail.ru

Свердловская региональная общественная организация «Ресурсный центр добровольчества «Сила Урала»

Екатеринбург, Свердловская область

Региональный центр «серебряного» волонтерства Свердловской области проводит комплексную работу по развитию «серебряного» волонтерства на территории Свердловской области, а наличие плана, реестра и межведомственного взаимодействия с органами власти позволяет развивать данное направление наиболее эффективно и всесторонне.

Флагманский проект: конкурс «Мисс и Мистер 50+», который позволяет пожилым людям активно раскрываться и развивать концепцию активного долголетия, доказывая на реальных примерах людей 50+, что жизнь не заканчивается, а только начинается, и надо жить не ностальгией, а смотреть вперед в будущее — продолжать вести активную жизнь, определить круг интересов и найти единомышленников, оставаться модным и красивым без оглядки на возраст.

Руководитель:

Овчинников Владислав Игоревич

Контакты: +7 (912) 2359468,

vsilaurala@gmail.com

Сайт: силаурала.рф

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Ханты-Мансийский комплексный центр социального обслуживания населения»

Ханты-Мансийск,

Ханты-Мансийский автономный округ — Югра

Югра является одним из первых регионов России, активно развивающих движение «серебряных» волонтеров. Основной проект реализуется с 2016 года в 20 учреждениях социального обслуживания Югры.



Флагманский проект: программа «Волонтеры серебряного возраста», направленная на развитие добровольчества и участие граждан пожилого возраста в оказании помощи и поддержки различным категориям граждан — получателям социальных услуг.

Руководитель:

Носкова Ольга Геннадьевна

Контакты: +7 (3467) 388692 #921,

noskovaog@kcsosn.ru

РОО «Социальный центр «Народный университет третьего возраста» Республики Башкортостан

Уфа, Республика Башкортостан

Деятельность Региональной общественной организации «Социальный центр «Народный университет третьего возраста» Республики Башкортостан направлена на обучение основам благотворительности, волонтерства и осуществляет социальную интеграцию, адаптацию пожилых людей к реалиям современной жизни, организацию

их обучения и досуга, вовлечение пенсионеров в активную общественную деятельность.

Флагманский проект: «Мобильный Народный университет» («Университет на колесах»), признанный одним из лучших проектов страны — победитель конкурса Фонда Президентских грантов. Особенность данного проекта в том, что группа специалистов («серебряных» волонтеров) выезжает в наиболее отдаленные сельские населенные пункты с целью обучения и вовлечения людей в число волонтеров.

Руководитель:

Хайдаров Рафик Гильмиярович

Контакты: + 7 (347) 2767646,

cnurb@mail.ru

АУ СОН ТО и ДПО «Областной геронтологический центр» Тюмень, Тюменская область

Региональный центр «серебряного» волонтерства Тюменской области создает все условия для успешной социализации людей старшего

поколения через внедрение инновационных технологий, конструирование новой модели жизненного курса современных пенсионеров, просвещение, адресную поддержку и различные формы их социальной активности, мотивации к общественной деятельности.

Флагманский проект: областная школа волонтерского мастерства «Года, несущие радость!», направленная на объединение усилий активных пенсионеров в целях формирования культуры ответственного поведения, улучшение окружающей среды, в том числе городского пространства, повышение личностного потенциала, социальной адаптации, поддержание и сохранение здоровья, физической активности и поддержке активного долголетия, транслирование полученного опыта сверстникам, оказание помощи маломобильным гражданам пенсионного возраста.

Руководитель:

Малахова Светлана Юрьевна

Контакты: 8 (3452) 303959, 517705,

togc@sznto.ru



ВСЕРОССИЙСКИЙ ГРАНТОВЫЙ КОНКУРС ПОДДЕРЖКИ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ «МОЛОДЫ ДУШОЙ»

Лучшие проекты в сфере «серебряного» волонтерства



Победители грантового конкурса «Молоды душой» были объявлены на торжественной церемонии закрытия III Всероссийского форума «серебряных» добровольцев в Уфе. По итогам очной защиты лучшими стали 25 проектов из 20 регионов страны. Им выделено финансирование в размере от 100 до 300 тысяч рублей.

В список лучших вошли проекты по экологии, адресной поддержке семей, оказанию социально-психолого-педагогической помощи подросткам из группы риска, развитию эмоционального интеллекта, наставничеству, организации творческих занятий, виртуальному туризму и другим направлениям.

ИТАК, ГРАНТЫ В РАЗМЕРЕ 100 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ ПОЛУЧИЛИ:

СВЕТЛАНА БУДАЕВА

Название проекта:

«Школа «Зрелой красоты»

Регион: Республика Бурятия

Полным энергии и сил людям самое место на подиуме, считает Светлана. Цель проекта — показать внешнюю и внутреннюю красоту зрелых мужчин и женщин. «Хочется раскрыть внутренний потенциал каждого человека для полноценной жизни, чтобы они радовались миру и могли удивлять окружающих зрелой красотой не только на подиуме», — поделилась Светлана.

«Старший возраст — десерт жизни» — под таким девизом 6 ноября в Улан-Удэ прошел праздник моды и оптимизма «Подиум 50+». В проекте-преображении участвовало 29 мужчин и женщин, предварительно прошедших кастинг. Почти месяц участники проекта готовились к дефиле, учились сценическому шагу, становиться в позицию, расправив плечи и подняв голову.

Контакты: +7 914 8454228

СЕРГЕЙ ТУСНИН

Название проекта: «МЕНТОР»

Регион: Пермский Край

Сергей Степанович со школьной скамьи занимается волонтерством. Выйдя на пенсию, мужчина понял, что у него есть возможности, силы и большой жизненный опыт, которым он может поделиться с молодежью. Сейчас он вместе с женой оказывает социальную помощь и поддержку подросткам из группы риска, проводя с ними футбольные товарищеские матчи, уборку территории и многое другое.



«Мой девиз, — говорит Сергей Степанович, — мы открываем ВМЕСТЕ то, что ЗНАЮ Я!» В итоге у ребят повышается самооценка и самоконтроль, они становятся более активными, добросовестными и целеустремленными, а дела, за которые берутся, доводят до конца.

Контакты: +7 912 8849449

ХРИЯ ХАЛИТОВА

Название проекта:

«На одной волне»

Регион: Республика Татарстан

Связующей нитью в проекте является создание команды «Серебряных Волонтеров Победы Республики Татарстан». Это объединение молодого и старшего поколений, совместная поисковая, исследовательская и творческая работа, посвященная знакомству с судьбами ветеранов, вдов участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла, детей войны, узников концлагерей. В рамках программы проводятся посещения ветеранов на дому, неформальные встречи в

учебных заведениях. «Серебряные Волонтеры Победы» предстают связующей нитью между старшим и молодым поколениями. Проведя различные мастер классы, они покажут значимость и необходимость наставничества.

Контакты: +7 987 4168168

СТАНИСЛАВ ЛУТКИН

Название проекта:

«Активное долголетие»

Регион: Свердловская область

Проект предполагает организацию и проведение мероприятий дискуссионного и обучающего форматов для людей пожилого возраста. Начиная со встреч в свободной неформальной обстановке клубного объединения группа жителей Екатеринбурга пожилого возраста знакомится с возможностями активного участия в социальной, экономической, культурной, спортивной жизни города. Программа следующих образовательных событий вариативна и включает себя 10 тематических занятий, органи-

зованных в интерактивном формате. В доступной и увлекательной форме участники займутся определением жизненных целей и перспектив, созданием программы сохранения и укрепления личного здоровья, а также по-новому смогут взглянуть на свою роль в построении отношений с ближайшим семейным окружением.

Предполагаются адаптирующие занятия по освоению рекреационных возможностей городской среды, а также интернет-ресурсов.

Контакты: +7 922 2019912

АННА КЛИМОВА

Название проекта:

«Бабушка по-новому»

Регион: Кемеровская область

В рамках проекта установлено партнёрство с домом-интернатом пенсионеров и инвалидов.

Организовано проведение событий, встреч ветеранов Великой Отечественной войны с волонтерами и обучение волонтеров особенностям общения с пожилыми людьми. Также в рамках проекта происходит обучение пожилых людей навыкам самопрезентации, актёрскому и ораторскому мастерству.

Контакты: +7 951 1887227

АНАСТАСИЯ РУДАКОВА

Название проекта:

«На одной волне»

Регион: Вологодская область

Проект включает в себя серию общеобразовательных мероприятий, которые помогают преодолеть языковой и культурный барьер между представителями старшего поколения и молодежью. Это взаимно

обогащает словарный запас участников, помогает ветеранам адаптироваться к современным реалиям, быть в курсе современных течений и тенденций, повышает качество их жизни. Благодаря мероприятиям проекта, молодежь приобщается к образцам классического русского языка, узнаёт о вологодских диалектах и говорах.

Контакты: +7 911 4457230

ВИОЛЕТТА КОНДРАТЬЕВА

Название проекта:

«Мелодия жизни»

Регион: Удмуртская Республика

Проект предполагает организацию и проведение благотворительного фестиваля исполнителей старшего поколения «Мелодия жизни», где «серебряные» волонтеры могут бесплатно принять участие и раскрыть свои таланты.

Фестиваль имеет два этапа: выступление «серебряных» добровольцев, сбор средства; покупка и передача подарков (канцелярских принадлежностей, спорттоваров, развивающих игр, необходимой одежды) воспитанникам социально-реабилитационного центра города Можги.

Контакты: +7 950 8335351

ИВАН ПОДГОРНЫЙ

Название проекта:

«Академия серебряного волонтерства»

Регион: Республика Карелия

Проект направлен на повышение социальной и физической активности пожилых людей через вовлечение их в волонтерскую деятельность. Проект имеет два главных этапа: разработка и внедрение образова-

тельной программы для обучающихся «серебряных» волонтеров и организация для них волонтерской практики (стажировки) в социальных учреждениях и партнерских социально ориентированных некоммерческих организаций.

Контакты: +7 953 5346261

НИКОЛАЙ ТРУСОВ

Название проекта:

«Экология для всех»

Регион: Вологодская область

Цели проекта: создание инфраструктуры для раздельного сбора отходов, вовлечение населения в практику раздельного сбора отходов, повышение экологической сознательности жителей и сохранение природы родного региона.

Контакты: +7 931 5045166

ГРАНТОВ В РАЗМЕРЕ 150 000 РУБЛЕЙ УДОСТОЕНЫ:

ЕКАТЕРИНА САВЕЛЬЕВА

Название проекта:

«О родном крае — через игру»

Регион: Республика Башкортостан

В рамках проекта разработана серия развивающих игр-лото «Портрет Башкортостана», которая знакомит с историческим прошлым, культурным наследием и географической самобытностью Башкортостана и России, развивает память, внимание, ручную моторику, сенсорные ощущения (зрение, слуха, тактильные ощущения, обоняние, вкус), формирует творческую активность через игровую импровизацию.

Контакты: +7 927 3039110



НИНА ЧЕРНОВА

Название проекта:

«Серебряное время»

Регион: Вологодская область

Ветераны вместе с командой проекта готовят выпуски местных новостей: берут интервью, делают репортажи, монтируют записи и принимают участие во всём процессе (от видеосъемки до публикации). Данный проект инициировала группа участников клуба ветеранов «Бабаевские зори».

Контакты: +7 921 7170977

НИНА ГРИШАНОВА

Название проекта:

«Дышим вместе»

Регион: Челябинская область

Проект создан с целью привлечения внимания населения к экологической культуре. Тканевые повязки губительно воздействуют на деревья и кустарники, в числе которых есть и краснокнижные. Тугая повязка нарушает движение питательных веществ по коре дерева, и оно может погибнуть без тех природных витаминов, которые ему необходимы. Особенно вредны синтетические ленточки, практика показывает, что именно их чаще вешают люди.

В рамках проекта в лесу будут установлены информационные стенды, которые обратят внимание посетителей на проблему загрязнения леса. Для привлечения внимания молодежи к проблеме гибели «деревьев желаний» и создания арт-объекта (кованного дерева) будет организован конкурс макетов для установки на горе: для детей

— рисунок; для студентов — макет в специальной программе, для архитекторов и дизайнеров — макет.

Контакты: +7 951 2604133

МАРИЯ КОЛЧЕДАНЦЕВА

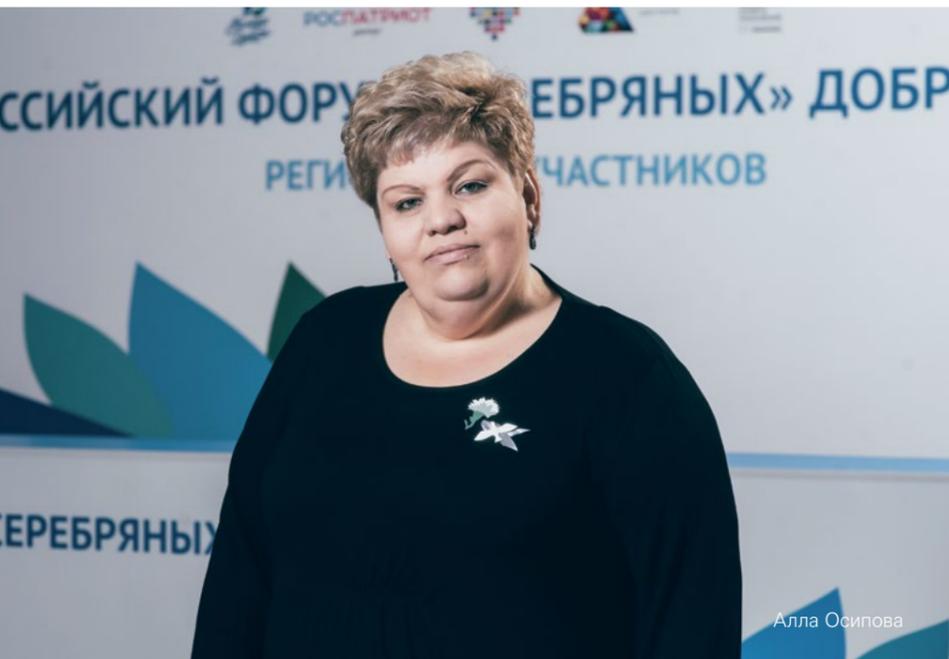
Название проекта:

«Пароль к долголетию»

Регион: Курганская область

Проект предусматривает в своей реализации работу со старшим поколением по следующим направлениям: компьютерная грамотность, интеллектуальные игры, лекции по ЗОЖ, краеведческие встречи. Каждое из направлений реализуется при поддержке специалистов и волонтеров.

Контакты: +7 919 5877996



Алла Осипова

АЛЛА ОСИПОВА

Название проекта:

«Виртуальный туризм для пожилых и инвалидов»

Регион: Калининградская область

Суть проекта — создание условий для беспрепятственного путешествия лиц с ОВЗ как в регионе, так и за его пределами. Проект даёт возможность людям с ОВЗ посетить достопримечательности России и зарубежных стран, познакомиться с шедеврами русской и мировой культуры, узнать обычаи и традиции народов разной национальности, расширить кругозор и многое другое.

Контакты: +7 911 4663073

САМСУРА ГОРДЕЕВА

Название проекта:

«Квест победы от наставника»

Регион: Республика Башкортостан

Проект направлен на долговременную активную работу по воспита-

нию школьников чувства гордости за свою Родину и народ, уважения к его свершениям и достойным страницам прошлого. Проект имеет новый, современный и увлекательный формат изучения истории. Квест является командной игрой, в которой участники выполняют задания, связанные одной сюжет-



Самсура Гордеева

ной линией. В подготовке и проведении Квеста принимают участие ветераны Великой Отечественной войны и труженики тыла, педагоги-историки 55+, люди старшего поколения и работающие пенсионеры. Все они являются «серебряными» волонтерами города Уфы.

Контакты: +7 937 4892005

СВЕТЛАНА КОСЬКИНА

Название проекта: «Я рисую»

Регион: Республика Крым

Организация систематических занятий творчеством с пожилыми людьми, инвалидами, многодетными семьями в домах престарелых, детских домах, в библиотеках города Симферополя, в клубах Симферопольского района.

Целевая аудитория проекта имеет специфику, поэтому традиционная система обучения живописи и декоративно-прикладному творчеству не подходит. Принципиальное условие каждого занятия — создание законченной работы!

Контакты: +7 978 7321656

МАРИНА ВОИНОВА

Название проекта:

«Академия добра»

Регион: Камчатский край

Деятельность проекта направлена на помощь молодым семьям (не совершеннолетним родителям), включая лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также на помощь семьям, находящимся в социально опасном положении, не умеющим самостоятельно вести домашнее хозяйство, создавать семейный уют. Мероприятия проходят как акции: «Серебряный клубок», «Мой-додыр», в рамках которых проводятся беседы, направленные на сохранение семейных ценностей, по воспитанию и уходу за детьми. Также волонтеры ориентируют патрионизируемые семьи на здоровый образ жизни и отказ от вредных привычек.

Контакты: +7 914 6251617

ПОЛУЧАТЕЛИ ГРАНТОВ В РАЗМЕРЕ 200 000 РУБЛЕЙ:

МАРИЕТА ЕМТЫЛЬ

Название проекта:

«Серебряный возраст — время возможностей»

Регион: Краснодарский край

Проект предполагает проведение серии семинаров для людей старшего возраста 55+ в нескольких административных центрах Краснодарского края, которые раскрывают всю палитру возможностей для старшего возраста по направлениям социально-полезной, трудовой и физической деятельности.

Проект раскрывает понятия волонтерской деятельности, самозанятости, психологической поддержки



Екатерина Борисова

с целью изменения отношения к самому себе и формирования отношения к пенсии, как к периоду новых возможностей для самореализации.

Контакты: +7 961 5955902

НАТАЛЬЯ КОКОРЕВА

Название проекта:

«Региональный центр серебряные добровольцы Приморья»

Регион: Приморский край

Долгосрочный проект, направленный на выявление лиц «серебряного возраста», готовых начать общественную деятельность, но не имеющих достаточных знаний и возможностей; организацию обучения, информационного, технологического, методического сопровождения общественных лидеров и клубов старшего поколения; помощь в обеспечении условий для работы, реализации мероприятий; выявление и распространение луч-

ших практик действующих клубов «серебряных» волонтеров/добровольцев; мотивацию лидеров серебряного добровольчества через конкурс «Лидеры серебряного возраста», создание условий для здоровой конкуренции.

Контакты: +7 914 9692069

ЕКАТЕРИНА БОРИСОВА

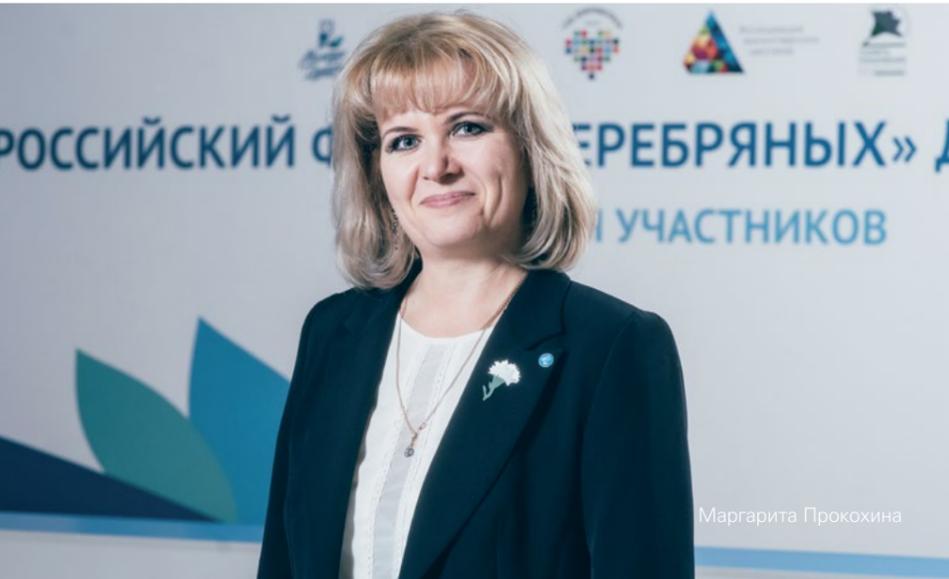
Название проекта:

«Региональный центр серебряного волонтерства»

Регион: Карачаево-Черкесская республика

Формирование Центра направлено на развитие и поддержку движения добровольчества возраста 50+, участники Центра получают новые знания, умения, навыки и компетенции, которые могут пригодиться им в других сферах их жизнедеятельности.

Контакты: +7 988 7192609



Мargarита Прокохина

**ГРАНТЫ В РАЗМЕРЕ
300 000 РУБЛЕЙ
ПОЛУЧИЛИ:**

ГАЛИНА КОСЯКИНА

Название проекта:

«Никогда не поздно играть
в куклы»

Регион: Саратовская область

Участники напишут сценарии трёх социальных спектаклей, изготовят своими руками кукольных персонажей, с помощью которых рассмотрят на сцене насущные жизненные проблемы людей и предложат конструктивные модели разрешения ситуаций. С помощью рефлексии будет осуществлена проработка историй со зрительской аудиторией. Финалом проекта станет спектакль, который увидят жители не только города, но и пяти сёл района.

В результате реализации проекта будет создана актерская труппа, которая сможет в перспективе создавать и показывать постановки

МАРГАРИТА ПРОКОХИНА

Название проекта:

«Академия третьего возраста»

Регион: Орловская область

Проект направлен на создание разновозрастных команд волонтеров (школьники, студенты, «серебряные» добровольцы) для обмена опытом и реализации совместных проектов.

В рамках проекта реализуется ежегодно более 200 акций, порядка 30 проектов различной тематической направленности.

Контакты: +7 903 8806481

НАДЕЖДА ГЕРАСИМОВА

Название проекта:

«Школа социальной активности
серебряных добровольцев»

Регион: Республика Мордовия

Будет создано две площадки для реализации «серебряными» добровольцами полученных в рамках проекта знаний, умений и навыков, способствующих повышению качества жизни пожилых людей и вовлечению в общественную дея-

тельность организации. Участники освоят новые виды деятельности в социальной сфере, культуре, образовании, у них расширится круг общения, появится чувство социальной значимости, востребованности и возможность передать жизненный опыт молодежи.

Контакты: +7 960 3333740



Надежда Герасимова



Любовь Боева

сельским жителям на различные темы, а также проводить выездные мастер-классы, тем самым транслируя полученный опыт.

Контакты: +7 927 1098625

ДЕНИС БЕЛЬСКИЙ

Название проекта:

«Эмоциональный волонтер»

Регион: Калининградская область

В данном проекте жители старшего возраста обучаются на семи факультетах по 18 дисциплинам. Один из факультетов — психологии и общения, где люди старшего возраста занимаются развитием эмоционального и социального интеллекта. Это помогает им управлять собственным психоэмоциональным состоянием, преодолевать возрастные кризисы, конструктивно решать проблемы в коммуни-

кации, поддерживать ресурсное состояние, избегать перенапряжения и эмоционального выгорания. Имея знания и опыт, «серебряные» волонтеры смогут делиться им с остальными.

Контакты: +7 921 6133512

ЛЮБОВЬ БОЕВА

Название проекта:

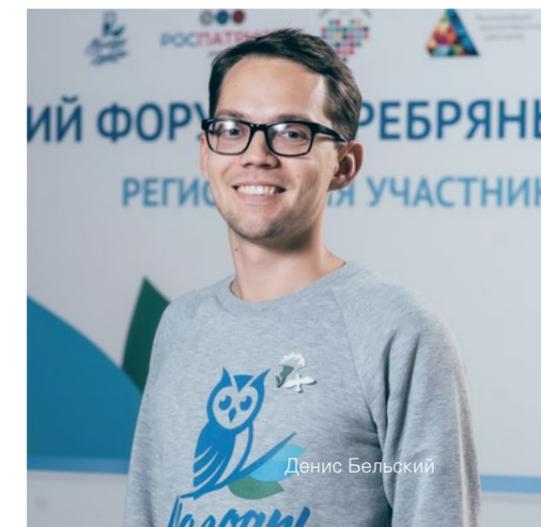
«Молекулы помощи»

Регион: Омская область

Этот проект создан для помощи семьям, имеющим детей-инвалидов, необходимость которого обусловлена неоднократными обращениями матерей с просьбой предоставить волонтеров для того, чтобы оставить на короткое время тяжелобольного ребенка, присмотреть за другими детьми. У самой мамы появится время на решение других вопросов,

например, посетить своего врача, центр соцобеспечения, пройти диспансеризацию, оформить необходимые документы, показать доктору другого ребенка и т.д.

Контакты: +7 908 7912781



Денис Бельский

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ «СЕРЕБРЯНЫХ» ВОЛОНТЕРОВ

Для развития необходимых компетенций у лиц старшего возраста, участвующих в добровольческой деятельности, в рамках программы «Молоды душой» были разработаны и произведены эффективные методические материалы по поддержке и развитию «серебряного» волонтерства.

Это пособие «Серебряное» волонтерство: ключевые аспекты развития», а также сборник эффективных практик развития «серебряного» волонтерства в субъектах Российской Федерации.

Методические материалы включают в себя пошаговую инструкцию по организации волонтерской

деятельности для «серебряных» добровольцев, разделы по разработке межпоколенческих проектов. А также информацию о здоровом старении и укреплении когнитивного капитала лиц старшего возраста, практические примеры действующих организаций и лучшие практики из регионов России. В течение года велась полномасштабная работа по тиражированию методических материалов по всей стране.

Все методические материалы находятся в открытом доступе на сайте молодыдушой.рф

Обучающий видеокурс состоит из семи блоков и включает в себя актуальные темы:

- организация волонтерской деятельности среди людей старшего возраста (организационные аспекты);
- нормативно-правовая база волонтерского центра;
- здоровое старение и активная старость как условия добровольческой активности пожилых, психологические особенности пожилых;
- разработка социальных проектов;
- разработка и реализация межпоколенческих проектов;
- направления работы СВ;
- лучшие практики по развитию и поддержке серебряного волонтерства в регионах РФ.

Помимо этого, в процессе реализации программы, был разработан интерактивный обучающий видеокурс на тему: «Серебряное» волонтерство: ключевые аспекты развития».

Видеокурс предназначен для самих «серебряных» волонтеров, а также для руководителей волонтерских центров и НКО.

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «СЕРЕБРЯНЫХ» ДОБРОВОЛЬЦЕВ

В целях развития «серебряного» добровольчества на территории РФ в соответствии с планом мероприятий Года добровольца в России Федеральное агентство по делам молодежи

совместно с ФГБУ «Роспатриотцентр» и Ассоциацией волонтерских центров провели с 30 сентября по 3 октября 2018 года в городе Уфа Республики Башкортостан III Всероссийский форум «серебряных» добровольцев.

Форум стал ключевым событием в сфере развития добровольчества среди граждан старшего возраста и объединил наибольшее количество ее активных представителей «серебряного» волонтерства, представителей молодежных добровольческих организаций, региональные органы власти, а также профессиональных спикеров и экспертов в сфере «серебряного» волонтерства.

Это и добровольцы-наставники (граждане в возрасте от 50 лет), участвующие в добровольческой деятельности, и представители волонтерских центров, добровольческих объединений и ресурсных центров, реализующих проекты в сфере развития «серебряного» добровольчества, победители Всероссийского конкурса по формированию центров для волонтеров старшего возраста, представители органов социальной защиты населения, органы исполнительной власти, реализующие государственную молодежную политику, а также лидеры школьных добровольческих объединений. В рамках Форума была организована специальная образовательная программа, функционирующая на трех тематических площадках — «Опыт», «Энергия» и «Тепло».

Участниками Форума стали свыше 500 активистов.



ИСТОРИИ О «СЕРЕБРЯНОМ» ВОЛОНТЕРСТВЕ



ЕЛЕНА ГОРБАЧЕВА

60 лет
Архангельск

Руководитель «серебряных» добровольцев волонтерского центра Северного (Арктического) федерального университета имени М.В. Ломоносова.

«Волонтерской деятельностью занимаюсь с 2013 года, это мой образ жизни, — поясняет Елена. — Работая в команде получаю мощный заряд энергии, которым делюсь с окружающими! Мероприятий очень много, перечислю основные. В 2014 году была на паралимпийских играх в Сочи, в 2015 на Международных

юбилейных торжествах, посвященных 25-летию канонизации праведного Иоанна Кронштадского, на Чемпионате мира по водным видам спорта в Казани. В 2017 на Всемирном фестивале молодежи и студентов в Сочи.» В этом году Елена приняла приглашение на XXIX Всемирную зимнюю универсиаду 2019 года в Красноярске на волонтерскую позицию.

«Мой девиз — если есть желание помочь другим, приходите в волонтерскую деятельность! Здесь для каждого найдется свое место, будете находиться в центре событий и получать позитивную энергетику!»

ХРИЯ ХАЛИТОВА

58 лет,
Казань

Активист команды «серебряных» волонтеров Победы Республики Татарстан. Принимает участие в различных мероприятиях: событийных, культурных, спортивных, социальных, занимается адресной помощью ветеранам Великой Отечественной войны, вдовам участников ВОВ, детям войны, узникам концлагерей, организует встречи ветеранов со школьниками в рамках гражданско-патриотического воспитания молодежи.

«Столько всего интересного происходит, хочется быть в гуще события, принести пользу, помочь, а также и себя развивать, — делится Хрия. — Когда занимаешься добровольчеством, проводишь активно время, понимаешь свою значимость и востребованность! Не это ли главное для людей, которые вышли на пенсию и остались не у дел?»

«Волонтер — это порыв, это желание, это интерес, это готовность, это состояние души. Мою жизненную позицию разделяет и моя семья — мама, папа, дочь: мы все волонтеры. На деле и на практике — самая настоящая эстафета поколений!»



АНТОНИНА ТИНЯКОВА

72 года
Курск

Председатель «Линейной Первичной общественной организации ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов», член президиума Железнодорожной городской общественной организации «Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов», заместитель председателя клуба «Улыбка» пенсионеров-ветеранов педагогического труда, руководитель проекта «Родное село», созданного с целью социально-патриотического воспитания детей и молодежи, направленного на улучшение связи поколений и активизацию межпоколенческой преемственности.

В рамках проекта проходят туристическо-краеведческие, военно-патриотические экскурсии по исторически-памятным местам Курской области.



«45 лет я работала в школе учителем физики и математики, занималась просветительской деятельностью, обучая молодое поколение. За заслуги в воспитании детей и сохранении семейных традиций награждена нагрудным знаком «За заслуги в воспитании детей».

Когда школу в родном селе закрыли, и преподавать стало больше невозможно, я решила

продолжить заниматься социальной активностью — поддерживать жизненный тонус. Своими знаниями и умениями я продолжаю делиться с детьми и молодежью в рамках добровольческой деятельности, мне нравится, что мой опыт востребован. «Серебряное» волонтерство позволяет отдавать, но намного больше получать взамен!».

ВЕРА ТУХВАТУЛЛИНА

56 лет,
Тюмень

С ранних лет Вера занимается волонтерской и творческой деятельностью. Еще в детстве активистка ухаживала за бездомными животными.

Как участница Областной Штаб-квартиры «серебряного» добровольчества Вера Петровна оказывает социально-психологическую поддержку подопечным сверстникам. Она считает, что женщины

в любом возрасте должны оставаться привлекательными и ухоженными, поэтому зачастую Вера Петровна выступает в качестве волонтера красоты на мероприятиях регионального и всероссийского уровня. Например, в августе 2018 года стала членом жюри XIV открытого благотворительного интеллектуально-творческого конкурса красоты «Мисс Оптимистка» среди девушек с ограниченными возможностями здоровья.

Каждый день она старается прожить с пользой не только для себя, но и для окружающих. Вера Петровна является ректором просветительского проекта «Университет третьего возраста», обучает

маломобильных граждан, в том числе и проживающих в социальных стационарных учреждениях города, элементарным навыкам пользования компьютерной техникой, рассказывает сверстникам о преимуществах новых гаджетов, социальных сетях и даже о тонкостях ведения личной страницы.

«Волонтерство — это стиль жизни! Помогать и наполнять жизнь людей старшего поколения позитивным содержанием, новыми творческими планами можно и нужно в любом возрасте», — считает Вера.



САЛИЯ ЗАКИРОВА

65 лет
Казань

«Волонтерством я начала заниматься с октября 2017 года, то есть с фестиваля молодежи и студентов в Сочи. С тех пор я приняла участие в 25 мероприятиях, проводимых в Удмуртской Республике и в Москве. Я в основном событийный волонтер, но с февраля 2018 года ещё и волонтер в библиотеке. Вначале помогала проводить курсы

по обучению пенсионеров пользованию различными гаджетами, а потом написала проект «Перезагрузка» и приняла участие в конкурсе «Доброволец России» и на региональном этапе заняла второе место», — рассказывает Салия, — Хочу пожелать людям 50+ активно вовлекаться в волонтерской движение, стать «серебряными волонтерами».

«Это даёт такой заряд энергии, столько позитива, а также возможность завести новых друзей!».

МАРИНА ЛЕБЕДЕВА

59 лет
Магнитогорск

Марина занимается волонтерской деятельностью два года. Срок небольшой, но, по её словам, «это дело стало смыслом жизни». «Мне скоро 60, но считаю, что пока человек может передвигаться и общаться, он может быть полезным обществу и приносить радость окружающим и себе!» — говорит Марина. Все возвращается. Я получаю огромное удовлетворение, когда вижу результат своей деятельности.

Марина в качестве волонтера разных функций посетила такие крупные мероприятия как Всемирный фестиваль молодежи и студентов (ВФМС) в Сочи, Чемпионат мира по футболу 2018 года и видела достижения науки и техники в мировом масштабе.

Её девиз: «Быть полезной и активной, быть частью команды наравне с молодежью, ощущать свою востребованность и полезность!»

«Смелее вперед! — советует Марина, — Помните: ваши добрые дела не останутся забытыми!»

ОЛЬГА СПИРИДОНОВА

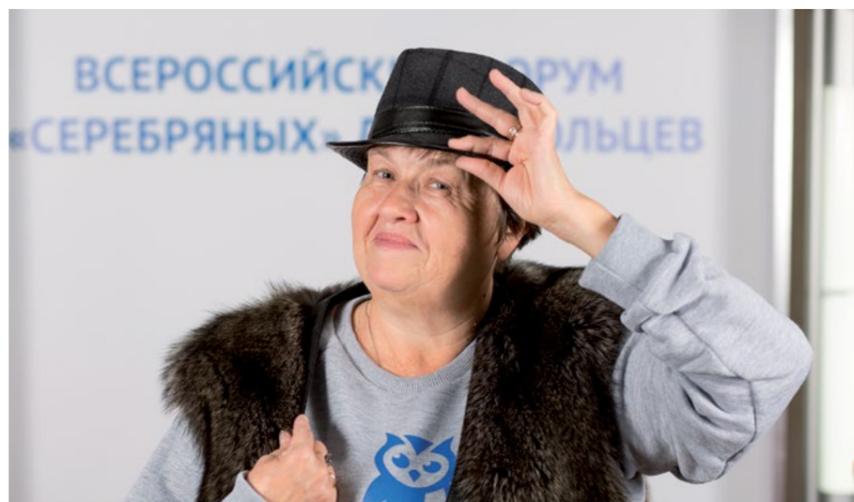
60 лет
Казань

До выхода на пенсию работала в одной из школ Казани заместителем директора по административно хозяйственной части.

В 2011 году её пригласили позаниматься рукоделием с особенными детками района, и Ольга начала заниматься с ними декупажем. «Детям очень нравилось это занятие, а я поняла, что меня тоже тянет к этим ребятам, видя, как они стара-

ются, трудятся и получают в результате красивую вещь», — объяснила Ольга.

«Провела мероприятие «Завтрак с бабушкой», где участвовали дети из многодетных семей и особенные ребята, так и осталась с ними, и уже работаю семь лет! — говорит Ольга». В этом году она участвовала в Чемпионате мира по футболу FIFA 2018 в России в качестве волонтера. А в 2017 году «серебряные» волонтеры Казани готовили кукольный спектакль о Чемпионате мира по футболу, и Ольга шила кукол для этого спектакля.





Ассоциация
волонтерских
центров



ПАМЯТЬ
ПОКОЛЕНИЙ
Благотворительный
фонд

молодыдушой.рф