



## Тропа здоровья: от активного движения – к здоровому долголетию

На сегодняшний день в поселке Кичера Северо-Байкальского района работают 6 ТОСов. Они берут на себя самые разные вопросы местного значения: от благоустройства до заботы о ветеранах и поддержания общественного порядка на своих территориях.

По словам участников ТОСа «Хозяйки», впереди у них много планов и возможностей для того, чтобы сделать дворы комфортнее и удобнее. В настоящее время тосовцы составили проект «Тропа здоровья: от активного движения – к здоровому долголетию» и готовы приступить к реализации намеченного.

Наша Тропа предполагает создание пешеходной дорожки с расположенными вдоль нее спортивными тренажерами, скамейками и урнами, – говорит председатель ТОСа «Хозяйки» Надежда Кривоносенко. – Тропа здоровья даст возможность для жителей, в том числе и преклонного возраста, заниматься тренировками в шаговой доступности. Основной вид деятельности на Тропе – ходьба. Ходьба является одной из важнейших и доступных нагрузок, которая должна присутствовать в жизни человека.

На разработанном маршруте движения



ходьбу возможно будет сочетать с комплексом спортивных тренировок на различных спортивных оборудованных (уличные тренажеры, турники и т.д.) Также в рамках проекта планируется проведение эстафеты между жителями ТОС, пенсионерами.

На Тропе могут заниматься ходьбой не только тосовцы, но и все жители поселка, – вступают в разговор члены ТОС. – Мы и сейчас ходим, только ее надо обустроить, чтобы не спотыкаться об коряги и пенки. Здесь много тяжелой работы, без строительной техники не обойтись, нужна финансовая поддержка. Регулярное посещение парковой зоны, отдых на свежем воздухе будут способствовать улучшению самочувствия и приобщению людей пожилого возраста к здоровому образу жизни.

Также жители всего района знают, что ТОС «Хозяйки» на протяжении семи лет содержит социальный магазин «Поделись с другим», который расположен в здании местной администрации.

В нашем социальном магазине мы бесплатно раздаем вещи всем желающим, – продолжает председатель ТОС Надежда Петровна, – детям и взрослым. Жители охотно приносят одежду, обувь, книги, сумки, лыжи, даже мебель, был детский велосипед, кто-то уже взял. Большинство вещей новые, добротные. Люди могли бы запросто продать их на торговых площадках в интернете, но они приносят их сюда. Вещи осматриваем, сортируем, подвергаем санитарной обработке и только потом выставляем в магазине. Магазин работает 2 дня в неделю, в понедельник и четверг, с 10 до 12 часов.

По словам тосовцев, не так много нужно, чтобы помочь беременной женщине, у которой нет коляски, кровати для новорожденного, или помочь престарелым людям. Тем более сегодня, в условиях самоизоляции, когда закрылись многие торговые точки, потребность в вещах и предметах первой необходимости выросла. Уже заранее готовят вещи по акции «Помоги собраться в школу», многие пишут заявки на то, что им нужно, обувь, школьная форма, книги и т.д.

ТОС «Хозяйки» не только содержит в порядке подъезды и дворы жилых домов, но и вяжут, шьют и делают своими руками поделки. Все деньги от производимых товаров



они пускают на облагораживание поселка. Кичерские ТОСы прославились своими изделиями из пластиковых бутылок, это жарптицы, лебеди, домашние и дикие животные, которые полюбились жителям и приезжим туристам. Невозможно пройти мимо картин из бисера, макраме и различных сувениров.

С момента создания ТОСов в Кичере, территория заметно преобразилась: в парках, дворах разбиты клумбы, площадки очищаются от мусора. Частым яв-

лением здесь стали субботники. Активисты ТОСов принимают активное участие в соревнованиях и во всех значимых мероприятиях своего поселения и Северо-Байкальского района.

Надеемся, что их проект «Тропа здоровья: от активного движения – к здоровому долголетию» не останется на бумаге, а превратится в жизнь, и кичерских пенсионеров ждет активное и здоровое долголетие.

Антонина Звонкова

## Диагностика - на первом месте

В поселениях Северо-Байкальского района ветврачи пользуются особым уважением односельчан, и это понятно. В последние годы существенно изменилось отношение к братьям нашим меньшим. Домашние животные теперь не просто живут рядом с нами, они становятся полноценными членами семьи.

В начале лета, перед выводом скота на

пастбищное содержание, наши ветеринары проводят большой объем профилактических мероприятий, таких как: обнаружение и ликвидация инфекционных болезней животных, ликвидация источников возбудителя болезни.

Весенние работы у сельскохозяйственных включают в себя целый комплекс меропри-

ятий, – говорит И.В.Шишмарева, и.о начальника Северобайкальского филиала БУ Ветеринарии «БРСББЖ», это диспансеризация поголовья, взятие крови для исследования на лейкоз и бруцеллез, вакцинация животного против сибирской язвы, эмкара и другие лечебно-профилактические меры.

Ирина Викторовна, в Северо-Байкальском районе звенкийские хозяйства содержат оленей. Какие профилактические работы предусмотрены с ними?

В звенкийских селах Холодное и Уоян фермеры разводят оленей. У оленей, как у свободно пасущихся животных наиболее часто встречается вирус герпеса. Он встречается у многих видов животных и человека, но именно у оленей он вызывает болезненные симптомы. Конечно, при обращении мы лечим все болезни. Проводим сезонные обследования на бруцеллез, на диагностику подкожного овода и др.

Ваши специалисты трудятся на разных участках района. Можете назвать их?

Да, это ветврач Ольга Владимировна Агафонова, ветеринарный фельдшер поселка Нижнеангарск Валентина Федоровна Куликова, ветврач – эксперт ВСЭ Валентина Николаевна Ветрова, заведующая Кичерским ветучастком ветврач Анна Иннокентьевна Воронова, ветеринарный фельдшер села Кумора Юлия Сергеевна Ильина.

Есть такая общеизвестная фраза, которая принадлежит академику Павлову: «Обычный врач лечит человека, а ветеринар – человечество». Вы с этим согласны?

Да. Основная работа ветеринара – это защита людей от болезней, общих для человека и животного, а уж потом – лечение животных.

Сама Ирина Викторовна уже 26 лет работает в Северобайкальском филиале Ветеринарии. Все годы главным в ее работе является любовь к животным, а бесценной

наградой за труд – радостные лица владельцев спасенных животных. Ирина уверена, что ветврачу необходимы чуткость и интуиция. Животное не может рассказать о своих болезнях. Зато оно чувствует, улавливает настроение врача.

За последнее время сильно изменился контингент, которому требуется ветеринарная врачебная помощь. Если раньше работали в основном с крупно-рогатым скотом, свиньями, козами, овцами, то теперь в лечебницу взрослые и дети приносят морских свинок, хомяков и других диких животных. Чтобы им помочь, ветврачи изучили множество справочников по лечению и профилактике болезней у этих животных, проштудировали кучу специальной литературы.

За годы работы случалось разное: приходилось и родильный парез у коров лечить, помогать при сложных отелах, делать кесарево сечение и т.д.

Ирина Викторовна, какие задачи стоят перед ветеринарной службой района?

Это сохранение благополучной эпизоотической обстановки в районе, обеспечение выпуска продуктов и сырья животного происхождения, безопасных в ветеринарно-санитарном отношении, выполнение мероприятий, направленных на защиту населения от болезней, общих для человека и животных, а также на охрану территории Северобайкаля от заноса заразных болезней животных.

Эти и другие задачи успешно выполняют сотрудники Северобайкальского филиала БУ Ветеринарии «БРСББЖ». Сегодня наших ветврачей знают и в городе Северобайкальск и в поселениях Северо-Байкальского и Муйского районов. Они всегда на страже защиты животных. Благодаря их столь необходимой для здоровья людей работе на наших столах всегда безвредные мясные и молочные продукты.

А.Звонкова

